

Thema: Eind van de cursus

Doel van deze week:

- Klaar met de cursus, en nu? Deelnemer zorgt er voor dat hij in de toekomst ook blijft wandelen.

Hoe en waarom? Koppeling tussen de kennis, opdracht en tip van deze week:

Theorie: geen

Opdracht: De cursus is nu afgelopen. Maar de deelnemer moet natuurlijk doorgaan met bewegen.

Te behalen resultaat door wandelaar:

- 1) Deelnemer is gemotiveerd om door te gaan met wandelen.